LES CLEFS DU CORPS
Appartenant à la formation générale de Kinésiologue professionnel

QUANTESENS FORMATIONS
156 VOIE ARIANE
ATHELIA 1
13600 LA CIOTAT
668 60 94 72
contact@quantesens-kinesio.fr

Date : du 11 au 12 juillet 2026

De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

Animée par Christine DISDERO et l'équipe pédagogique en présence d'anciens élèves formés par notre école

Lieu : QUANTESENS FORMATIONS, 156 Voie ariane, Athélia 1, 13600 LA CIOTAT

Durée : 16 heures

Présentation :

Initiation aux 3 piliers de la kinésiologie

Conçu dans l'esprit d'excellence qui anime tout le cursus Quantesens Formations, ce week-end est une véritable immersion au cœur de la kinésiologie.

Au cœur de ce week-end, vous franchirez une étape essentielle :

Apprendre et pratiquer le test musculaire, votre futur outil.

Pour garantir la justesse de vos gestes, chaque phase de pratique se fait sous supervision attentive, vous permettant d'intégrer les protocoles avec confiance et précision.

Vous repartirez avec un kit d'outils concrets, prêts à être utilisés dans votre quotidien, tout en découvrant l'ambiance chaleureuse et bienveillante qui caractérise nos formations à La Ciotat."

QUANTESENS FORMATIONS Zone Athelia 1 156 voie Ariane, 13600 - La Ciotat – Siret : 37984944100082 – Enregistré sous le n°93132255013 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d-azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – TVA : – Tel : 0668609472 – Email : contact@quantesens-kinesio.frhttps://quantesens-kinesio.fr/

Public :

Toute personne désireuse d'acquérir des outils en gestions du stress

Futur apprenant pour le parcours de kinésiologue professionnel

Professionnel de santé souhaitant s'initier aux outils de base du kinésiologue

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Apprendre l'historique et les fondements de la kinésiologie
- ✓ Comprendre l'action du stress sur le corps
- ✓ Apprendre le test musculaire, principal outil de dialogue avec le corps
- ✓ Découvrir trois méthodes de base de la kinésiologie : Touch for Health, Three In One Concepts ou One Brain, Stress release.
- ✓ Maîtriser un kit d'outils de base à utiliser au quotidien pour soi ou ses proches
- ✓ Rencontrer et échanger avec des anciens étudiants de Quantesens Formations
- ✓ Comprendre l'éthique et les points clefs du référentiel métier du kinésiologue professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Exposés théoriques et pratiques tout au long de la formation, projections (si nécessair e), des études de cas et des exercices pratiques sont mis en place afin d'évaluer l'a cquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire. De plus, pour accompagner le stagiaire dans ce sens, des temps de partage et de travail en grou pe sont réalisés.

Supports de cours conséquents compris dans le coût de la formation.

Salle de formation, matériels pédagogiques, tables de travail professionnelles, tapis d e sol pour la pratique si besoin, …

Une alternance entre apport théoriques, exercices concrets et pratiques de groupe.

Modalités d'encadrement :

Formateurs certifiés et actualisés tous les 3 ans dans chaque branche internationale ou nationale par les concepteurs des méthodes.

QUANTESENS FORMATIONS Zone Athelia 1 156 voie Ariane, 13600 - La Ciotat – Siret : 37984944100082 – Enregistré sous le n°93132255013 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d-azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – TVA : – Tel : 0668609472 – Email : contact@quantesens-kinesio.frhttps://quantesens-kinesio.fr/

Programme :

JOUR 1

1ere demi-journée :

•Cercle d'ouverture (règles de fonctionnement posées)

Présentation de l'école, des participants et de l'équipe pédagogique

•Emargements et questions administratives

•Présentation les fondements de la kinésiologie

. Les trois méthodes de bases : Touch For Health, One brain, Stress release et des supports de cours

Pause : café, thé

. Découvrir les effets du stress sur notre corps : triade de la Santé

. Comprendre la notion de switching

. Apprendre le test musculaires et les tests préliminaires Christine DISDERO

. Pratiquer en binôme les 3 tests d'entrée pour avoir un muscle clair

2ème demi-journée :

. Les 5 éléments et la théorie du Yin/Yang, cycle Sheng, cycle ko

•Technique simples de soulagement de la douleur Christelle CLEMENT

Pause

•Touch Pocket mon kit de base

•La Libération du Stress émotionnel au présent

•Cercle de clôture : comment la personne se sent après cette journée et quelle est, parmi ce qu'elle a appris, la chose positive avec laquelle elle repart.

JOUR 2

3ème demi-journée :

•Explication du système One Brain kinésiologie psycho émotionnelle

•Présentation des Outils : Baromètre du comportement, les traits de Structure Fonction

QUANTESENS FORMATIONS Zone Athelia 1 156 voie Ariane, 13600 - La Ciotat – Siret : 37984944100082 – Enregistré sous le n°93132255013 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d-azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – TVA : – Tel : 0668609472 – Email : contact@quantesens-kinesio.frhttps://quantesens-kinesio.fr/

•Explications : Récession d'âge, progression d'âge

Pause thé, café

Mini-protocole présentation

Travail en binôme aller

Travail en binôme retour

Pause déjeuner :

Comprendre l'éthique et les points clefs du référentiel métier du kinésiologue professionnel

Le stress release : son créateur, ses outils de base

Exercice simples : Rotation oculaires

Rotation oculaires et mode émotionnel

Intégration cérébrale

Goûter

Echanges : questions réponses avec nos anciens étudiants

•Cercle de clôture : comment la personne se sent après cette journée et quelle est, parmi ce qu'elle a appris, la chose positive avec laquelle elle repart.

QUANTESENS FORMATIONS Zone Athelia 1 156 voie Ariane, 13600 - La Ciotat – Siret : 37984944100082 – Enregistré sous le n°93132255013 auprès du préfet de région : Provence Alpes Côte d-azur – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – TVA : – Tel : 0668609472 – Email : contact@quantesens-kinesio.frhttps://quantesens-kinesio.fr/